



## La Corse Secrète en famille

*La Corse Secrète : Pour élaborer Corse Secrète il nous fallait trouver un lieu accueillant et chaleureux à proximité de randos intéressantes et de rivières propices au canyoning. Le village de Soccia s'est de suite imposé.*

*Soccia est un village corse typique. Au bout de la route, ses sobres et imposantes maisons de granit perchées sur un promontoire dominant la vallée. Les habitants par contre n'ont pas succombé au cliché des inimitiés entre famille dont la cause est depuis longtemps oubliée\*. Dumé, le patron de notre hôtel « U Paese » me disait qu'à Soccia, pour un mariage, on n'envoie pas d'invitations puisque de toute façon tout le monde est convié ! L'autre avantage de Soccia c'est sa position géographique. En moins de 10 minutes de voiture nous sommes à pied d'œuvre pour une descente de rivière aussi belle que ludique ou pour une randonnée vers le lac de Creno avec les ânes de Dumé (un autre Dumé). Accrobranche et course d'orientation sont aussi au programme avec bien sur toujours beaucoup de baignades. Mais tous ces efforts donnent faim et malgré le copieux Pique-nique, c'est avec l'appétit aiguisé que, le soir, nous allons nous requinquer au restaurant Pane e Vinu où Dumé (je rigole, c'est Christophe) vous servira bien plus que du pain et du vin.*

*Avec Corse Secrète vous aurez le plaisir de passer une semaine de vacances en famille actives et ludiques dégagé de toute contrainte d'organisation. Les activités sont bien sur adaptées aux enfants mais je vous promets que les parents ne s'ennuieront pas et auront leur part de sensations. \* Si vous ne voyez pas de quoi je veux parler relisez vite « Astérix en Corse ».*

## **PROGRAMME**

### **Jour 1 : Parcours aventure**

Départ sur les hauteurs d' Ajaccio vers le Parcours Aventure de Vero. Tout le monde s'équipe pour une balade aérienne d'arbre en arbre. Par le col de Tartavellu, nous découvrons la Corse de l'intérieur: pique-nique à la rivière et baignade dans les piscines naturelles du Cruzini.

En fin d'après-midi, en route vers le village de Soccia.

### **Jour 2 : Canyoning**

Randonnée aquatique dans la vallée sauvage et minérale du Fiume Rossu. Une courte marche et nous débutons notre descente de la rivière au fil de l'eau. La balade est ponctuée de nombreux sauts dans les vasques et de longues baignades.

### **Jour 3 : Randonnée avec les ânes**

Les ânes de bat nous accompagnent tout au long de cette journée de randonnée vers le lac de Crenu, le seul lac boisé de Corse. Pique-nique sur les pelouses ombragées puis, pour ceux qui le désirent, ascension du Sant Eliseu; panorama sur les principaux sommets de l'île et la mer à nos pieds.

### **Jour 4 : Canyoning**

Descente en canyoning dans le vallon du Zoicu.

Sauts, nage, toboggans et rappels pour une descente ludique de cette rivière sauvage.

### **Jour 5 : Randonnée et course d'orientation**

Course d'orientation dans le village de Soccia, par équipe les enfants mettent à profit leurs connaissances nouvelles de la nature corse .... Nous finissons la journée par une courte randonnée et une baignade en rivière autour du village.

### **Jour 6 : Initiation à l'Escalade**

Nous quittons la montagne pour rejoindre le golfe de Porto. La falaise d'escalade se situe sur la plage et permet de conjuguer initiation à escalade et baignade dans le cadre superbe de la baie de Porto. En fin d'après midi fin du séjour et retour vers Ajaccio.

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

Par votre guide le jour 1 à 9h30 à Ajaccio, devant la gare SNCF à Ajaccio

### **DISPERSION**

Le jour 6 en fin d'après-midi à Ajaccio

### **NIVEAU**

contenuniveau

### **HEBERGEMENT**

contenuhebergement

### **TRANSFERTS INTERNES**

Ne sont pas pris en charge par notre agence, ils sont assurés avec votre véhicule personnel.

Principaux transferts :

- Jour 1 : Ajaccio – Vero – Soccia par l'intérieur (0h45 et 1h15)
- Jour 6 : Soccia – Porto - Ajaccio (2h40)

### **PORTAGE DES BAGAGES**

contenuportagedesbag

### **GROUPE**

De 8 à 14 participants par encadrant.

### **ENCADREMENT**

Les randonnées sont guidées par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat qui connaît parfaitement la Corse. Il vous fera découvrir la nature sauvage de l'île mais aussi ses traditions, son habitat et son histoire.

Le canyoning, la randonnée aquatique et l'escalade sont encadrées par un Moniteur B. E. Il y a peu de moniteurs diplômés pluriactivités, il est donc possible que durant votre séjour vous ayez deux intervenants. Les journées décrites dans le programme seront bien effectuées mais l'ordre annoncé pourra être modifié.

Merci de bien vouloir nous communiquer les tailles et poids de chacun des participants lors de l'inscription afin de prévoir la taille des combinaisons pour les descentes en canyoning.

## **MATERIEL FOURNI**

Pour la randonnée aquatique : combinaisons néoprène type shorty, sacs étanches, casques etc

Pour les activités sur corde (Parc aventure et escalade) : baudriers, matériel d'assurance, chaussons et casques

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

**Le sac à dos :** Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. Un sac à dos de 30 litres convient parfaitement.

**Les chaussures :** Chaussures de randonnée avec bonne tenue de cheville et semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

### **Les vêtements :**

- Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX
- Une veste polaire - Pantalon(s), Short(s), Tee-shirt(s)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette

### **Petit matériel :**

- Gourde (un litre et demi environ / personne).
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Casquette
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Papier hygiénique
- Une trousse familiale de premiers secours.

### **Le pique-nique :**

- Couverts
- Assiette
- Gobelet.

**Trousse de secours :** Le moniteur possède une pharmacie d'urgence. Vous devez néanmoins vous munir d'une trousse personnelle contenant vos propres prescriptions médicales ainsi qu'une pharmacie d'appoint contenant: elastoplast large, double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements et compresses stériles, antalgique et anti diarrhéique.

Matériel pour le canyoning et les randonnées aquatiques : Une vieille paire de basket destinée à être mouillée et ne servant qu'aux descentes de rivière, un maillot, un appareil photo étanche est conseillé pour ramener des souvenirs. Les chaussures d'eau (aquashoes) sont à proscrire, elles ne conviennent absolument pas pour la pratique du canyoning

## **LE PRIX COMPREND**

- La prise en charge au lieu de rendez-vous
- La pension complète, y compris les vivres de course
- L'encadrement par du personnel diplômé d'Etat et matériel technique nécessaire à la pratique du canyoning

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les dépenses personnelles ; les boissons
- Les assurances annulation et assistance-rapatriement
- les déplacements
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans " Nos prix comprennent"